

Supplementary File S1: Questionnaire

Supplementary File S1 contains the full questionnaire used for data collection.

MODIFIKASI BARTHEL INDEX

NO	FUNGSI	SKOR	KETERANGAN	NILAI
1.	Mengendalikan rangsangan BAB	0 1 2	Tak terkendali atau tidak teratur (perlu pencahar) Kadang-kadang tidak terkendali (1x per minggu) Terkendali teratur	
2.	Mengendalikan rangsangan BAK	0 1 2	Tak terkendali atau pake kateter Kadang-kadang tidak terkendali (hanya 1x/24 jam) Mandiri	
3.	Membersihkan diri (mencuci wajah, menyikat rambut, mencukur kumis, sikat gigi)	0 1	Butuh pertolongan orang lain Mandiri	
4.	Penggunaan WC (keluar/masuk WC, melepas/memakai celana, cebok, menyiram)	0 1 2	Tergantung pertolongan orang lain Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tapi dapat mengerjakan sendiri beberapa kegiatan yang lain Mandiri	
5.	Makan minum (jika makan harus berupa potongan, dianggap dibantu)	0 1 2	Tidak mampu Perlu ditolong memotong makanan Mandiri	
6.	Bergerak dari kursi roda ke tempat tidurdan sebaliknya (termasuk duduk di tempat tidur)	0 1 2 3	Tidak mampu Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (dua orang) Bantuan minimal (satu orang) Mandiri	
7.	Berjalan di tempat rata (atau jika tidak bisa berjalan, menjalankan kursi roda)	0 1 2 3	Tidak mampu Bisa (pindah) dengan kursi roda Berjalan dengan bantuan satu orang Mandiri	
8.	Berpakaian (termasuk memasang tali sepatu, mengencangkan sabuk)	0 1 2	Tergantung orang lain Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju) Mandiri	
9.	Naik turun tangga	0 1 2	Tidak mampu Butuh pertolongan Mandiri	
10.	Mandi	0 1	Tergantung orang lain Mandiri	
TOTAL NILAI				

Skor Barthel Index

20 : Mandiri
 12-19 : Ketergantungan ringan
 9-11 : Ketergantungan sedang
 5-8 : Ketergantungan berat
 0-4 : Ketergantungan total

MODIFIED BARTHEL INDEX (English Version)

No	Function	Score	Description	Value
1	Control of bowel	0	Uncontrolled or irregular (needs laxative)	
		1	Occasionally uncontrolled (once per week)	
		2	Controlled regularly	
2	Control of bladder	0	Uncontrolled or uses catheter	
		1	Occasionally uncontrolled (once per 24 hours)	
		2	Independent	
3	Personal hygiene (washing face, combing hair, shaving, brushing teeth)	0	Needs help from others	
		1	Independent	
4	Use of toilet (getting on/off toilet, pulling pants up/down, cleaning, flushing)	0	Dependent on others	
		1	Needs some help, can perform some tasks independently	
		2	Independent	
5	Feeding (if food needs cutting, considered assisted)	0	Unable	
		1	Needs help cutting food	
		2	Independent	
6	Moving from wheelchair to bed and back (including sitting on bed)	0	Unable	
		1	Needs a lot of help to sit (two people)	
		2	Minimal help (one person)	
		3	Independent	
7	Walking on flat surface (or, if cannot walk, moving wheelchair)	0	Unable	
		1	Can move using wheelchair	
		2	Walks with help of one person	
		3	Independent	

No	Function	Score	Description	Value
8	Dressing (including tying shoes, fastening belt)	0	Dependent on others	
		1	Partially assisted (e.g., buttoning clothes)	
		2	Independent	
9	Climbing stairs	0	Unable	
		1	Needs help	
		2	Independent	
10	Bathing	0	Dependent on others	
		1	Independent	
	Total Score			

Barthel Index Score Interpretation:

- 20 : Independent
- 12–19 : Mild dependence
- 9–11 : Moderate dependence
- 5–8 : Severe dependence
- 0–4 : Total dependence