

Supplementary File S1: Questionnaire

Supplementary File S1 contains the full questionnaire used for data collection.

Kuesioner Stres Dengan Perceived Stres Scale (PSS-10)

Petunjuk pengisian : Lingkarkanlah pada salah satu angka dibawah ini yang menanyakan tentang perasaan dan pikiran anda selama satu bulan terakhir. Dalam setiap pertanyaan, ibu akan diminta menunjukkan seberapa sering ibu merasa atau berpikir dengan cara tertentu.

NO	PERTANYAAN	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	4	3	2	1	0
5	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda	4	3	2	1	0
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	4	3	2	1	0
8	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa	4	3	2	1	0

NO	PERTANYAAN	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering
	lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain					
9	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor						