

Supplementary File S1

Supplementary File S1 contains the full research instrument used for data collection.

A. Research Instrument

KUESIONER DUKUNGAN ORANG TUA

Petunjuk: Jawablah setiap pernyataan di bawah ini sesuai dengan pengalaman kamu sehari-hari. Tidak ada jawaban benar atau salah. Semua jawaban anda akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling sesuai.

NO	PERTANYAAN	JAWABAN			
		TIDAK PERNAH	JARANG	SERING	SELALU
1	Orang tua saya, menjelaskan kepada saya tentang bahaya menjadi terlalu gemuk				
2	Orang tua saya, mengingatkan saya agar tidak terlalu sering makan makanan manis atau berlemak				
3	Orang tua saya, memberi tahu saya makanan apa saja yang baik untuk kesehatan				
4	Orang tua saya, menyiapkan makanan sehat di rumah				
5	Orang tua saya, membatasi saya membeli jajanan yang tidak sehat				
6	Orang tua saya, mengatur waktu makan saya setiap hari				
7	Orang tua saya, menyuruh saya untuk aktif bergerak atau berolahraga				
8	Orang tua saya, membatasi waktu saya bermain handphone atau menonton televisi				
9	Orang tua saya, mengajak saya bermain atau berolahraga Bersama				
10	Orang tua saya, menimbang berat badan saya secara rutin				
11	Orang tua saya, memperhatikan jika berat badan saya bertambah atau berkurang				

SKORING KUESIONER DUKUNGAN ORANG TUA

No	Komponen	Total
1	Jumlah Item/pertanyaan	11
2	Jumlah Jawaban	4
3	Skor Minimum	0
4	Skor Maksimum	33

No	Jawaban	Skor
1	Tidak Pernah	1
2	Jarang	2
3	Sering	3
4	Selalu	4

Keterangan *Cut-off*: $75\% \times 33$ (skor) = 24,75 dibulatkan menjadi 25 (skor)

KATEGORI SKORING

No	Item	Skor
1	Dukungan Baik/Tinggi	>25
2	Dukungan Kurang/Rendah	<25

Lingkungan Makanan di Sekolah

No	Pernyataan	Ya (1)	Tidak (0)
1	Sekolah memiliki kantin di dalam area sekolah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Kantin menyediakan pilihan makanan sehat (buah/sayur)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Kantin membatasi penjualan makanan tinggi gula/lemak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Kantin mempromosikan makanan sehat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Akses Makanan di Luar Sekolah

No	Pernyataan	Ya (1)	Tidak (0)
5	Terdapat pedagang makanan di sekitar sekolah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Sekolah melarang siswa membeli jajanan di luar sekolah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kebijakan Sekolah tentang Makanan Sehat

No	Pernyataan	Ya (1)	Tidak (0)
7	Sekolah memiliki kebijakan tertulis tentang makanan sehat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Dukasi gizi diberikan dalam kurikulum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Guru mendukung penerapan makanan sehat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kebijakan & Lingkungan Aktivitas Fisik

No	Pernyataan	Ya (1)	Tidak (0)
10	Sekolah memiliki Pelajaran Pendidikan jasmani rutin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Olah memiliki fasilitas aktivitas fisik yang memadai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Guru mendorong siswa aktif bergerak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Keterangan:

Skala Penilaian

Ya = 1

Tidak = 0

Skoring

Jumlah item: 12

Skor minimum: 0

Skor maksimum: 12

Cut-off: 75%

Skor Kategori

>75% (>9) skor = Lingkungan Sekolah Sehat

<75% (<9) skor = Lingkungan Sekolah Kurang Sehat