

Supplementary File S1

Supplementary File S1 contains the full research instrument used for data collection.

A. Research Instrument

Questionnaire in Bahasa

General self-efficacy scale (GSE)

Self-efficacy was assessed using the General Self-Efficacy Scale (GSE), originally developed by Matthias Jerusalem and Ralf Schwarzer in 1979. This instrument consists of 10 items that measure three core dimensions of self-efficacy—magnitude, generality, and strength. Each item is evaluated using a four-point Likert scale, with response options ranging from 1 to 4. The total self-efficacy score ranges from 10 to 40 and is classified into three levels: low (10–19), moderate (20–29), and high (30–40) self-efficacy (Jerusalem & Schwarzer, 1979). Validity and reliability testing of the General Self-Efficacy (GSE) questionnaire was conducted among 20 family members of patients with chronic kidney disease of productive age undergoing hemodialysis at Lavalette Hospital, Malang, on August 23, 2024. The validity analysis revealed that the corrected item–total correlation coefficients (r -calculated) ranged from 0.475 to 0.769, exceeding the minimum acceptable threshold, thereby indicating that all items were valid and adequately represented the construct being measured.

KUESIONER GENERAL SELF EFFICACY (GSE)

Petunjuk Pengisian : Bacalah setiap pertanyaan dengan baik sebelum anda menentukan pilihan jawaban. Beri nilai sesuai dengan keadaan anda dengan memberi tanda centang (\checkmark) pada kolom jawaban yang telah disediakan. Setiap pertanyaan terdiri dari 4 pilihan jawaban yaitu Sangat Tidak Setuju, Tidak Setuju, Setuju, dan Sangat Setuju.

| No | Pernyataan | Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Setuju | Sangat Setuju |
|--|---|---------------------|--------------|--------|---------------|
| Selama merawat anggota keluarga yang sakit gagal ginjal kronis, saya: | | | | | |
| 1 | Saya dapat menghadapi kesulitan dalam merawat jika saya berusaha | | | | |
| 2 | Saya dapat menemukan cara untuk melanjutkan proses merawat walaupun terdapat hambatan | | | | |
| 3 | Saya memiliki kesulitan untuk tetap berkomitmen dalam menjalankan tugas merawat | | | | |
| 4 | Saya tidak yakin dapat mengatasi situasi | | | | |

| No | Pernyataan | Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Setuju | Sangat Setuju |
|----|--|---------------------|--------------|--------|---------------|
| | yang tidak terduga yang mungkin muncul saat merawat | | | | |
| 5 | Saya tetap memiliki cara dalam menangani situasi yang tidak terduga selama merawat apabila saya memiliki banyak strategi | | | | |
| 6 | Saya tidak dapat menyelesaikan masalah saat merawat walaupun saya sudah berusaha | | | | |
| 7 | Saya yakin terhadap kemampuan saya sehingga saya dapat tetap tenang menghadapi kesulitan saat merawat | | | | |
| 8 | Saya memiliki banyak solusi atau jalan keluar untuk mengatasi kesulitan dalam merawat | | | | |
| 9 | Saya dapat memikirkan jalan keluar ataupun solusi walaupun saya sedang berada dalam kesulitan saat merawat | | | | |
| 10 | Apapun yang terjadi dalam proses merawat, saya akan siap menanganinya | | | | |

Emotion regulation questionnare (ERQ)

Emotion regulation was assessed using the Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) developed by Gross and John (2003). The ERQ consists of 10 items designed to measure two emotion regulation strategies, namely cognitive reappraisal and expressive suppression (Gross & John, 2003). Validity testing indicated that the item–total correlation coefficients (r-calculated) ranged from 0.464 to 0.736, all of which exceeded the critical r-value (r-table = 0.444), thereby confirming that all items were valid.

KUESIONER EMOTIONAL REGULATION QUESTIONNAIRE (ERQ)

Petunjuk Pengisian : Bacalah setiap pertanyaan dengan baik sebelum anda menentukan pilihan jawaban. Beri nilai sesuai dengan keadaan anda dengan memberi tanda centang (√) pada kolom jawaban yang telah disediakan. Setiap pertanyaan terdiri dari 4 pilihan jawaban yaitu:

1. STS : Sangat Tidak Setuju
2. TS : Tidak Setuju
3. S : Setuju
4. SS : Sangat Setuju

| No | Pernyataan | STS | TS | S | SS |
|--|---|-----|----|---|----|
| Selama merawat anggota keluarga yang mengalami gagal ginjal kronis dan menjalani hemodialisis, saya merasa: | | | | | |
| 1 | Jika ingin merasakan lebih bahagia dan tenang, saya mengubah cara berpikir tentang hal buruk | | | | |
| 2 | Saya lebih memilih memendam perasaan sendiri | | | | |
| 3 | Jika ingin rasa sedih dan marah berkurang, saya mengubah cara berpikir menjadi lebih baik terhadap situasi yang ada | | | | |
| 4 | Jika saya merasakan bahagia dan tenang, saya tidak banyak mengungkapkannya | | | | |
| 5 | Jika saya merasa tertekan, saya berusaha untuk tetap tenang | | | | |
| 6 | Saya mengendalikan emosi (sedih, marah) dengan tidak mengungkapkannya | | | | |
| 7 | Jika ingin merasa lebih bahagia dan tenang, saya mengubah cara berpikir terhadap situasi yang ada | | | | |
| 8 | Saya mengendalikan emosi dengan mengubah cara berpikir saya sesuai dengan situasi yang terjadi saat itu | | | | |
| 9 | Jika saya merasakan emosi (sedih, marah), saya memilih tidak mengungkapkannya | | | | |

| No | Pernyataan | STS | TS | S | SS |
|-----------|---|------------|-----------|----------|-----------|
| 10 | Jika ingin rasa sedih dan marah berkurang, saya mengubah cara berpikir saya tentang hal yang lebih baik | | | | |

Psychological distress questionnaire (K10)

Psychological distress was measured using the Kessler Psychological Distress Scale (K10). The K10 consists of 10 items designed to identify symptoms of depression, anxiety, and other common mental disorders experienced during the past month (Duc et al., 2019). Each item is rated on a four-point ordinal Likert scale (1 = never, 2 = sometimes, 3 = often, 4 = always) for positively worded items, while scores for negatively worded items are reverse-coded. Total scores range from 10 to 40 and are categorized as low distress (10–19), moderate distress (20–29), and high distress (30–40) (Tran et al., 2019).

The Kessler Psychological Distress Scale (K10)

Petunjuk pengisian : Bacalah setiap pertanyaan dengan baik sebelum Anda menentukan pilihan jawaban. Beri nilai sesuai dengan keadaan anda dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang telah disediakan. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :

| No | Pertanyaan | Tidak pernah | Sangat Jarang | Kadang - Kadang | Sering | Selalu |
|---|--|--------------|---------------|-----------------|--------|--------|
| Dalam 4 minggu terakhir merawat anggota keluarga yang sakit gagal ginjal kronis : | | | | | | |
| 1. | Seberapa sering anda merasakan lelah tanpa sebab yang jelas? | | | | | |
| 2. | Seberapa sering anda merasa gugup? | | | | | |
| 3. | Seberapa sering anda merasa gugup/cemas sehingga tidak ada hal yang bisa menenangkan anda? | | | | | |
| 4*. | Seberapa sering anda merasa memiliki harapan? | | | | | |
| 5. | Seberapa sering anda merasa tidak tenang/tegang? | | | | | |
| 6. | Seberapa sering anda merasa gelisah sehingga tidak bisa duduk tenang? | | | | | |
| 7. | Seberapa sering anda merasa depresi/tertekan? | | | | | |
| 8*. | Seberapa sering anda merasa mudah untuk melakukan sesuatu? | | | | | |

| No | Pertanyaan | Tidak pernah | Sangat Jarang | Kadang - Kadang | Sering | Selalu |
|------|--|--------------|---------------|-----------------|--------|--------|
| 9. | Seberapa sering anda merasa sangat sedih sehingga tidak ada yang dapat menghibur anda? | | | | | |
| 10*. | Seberapa sering anda merasa berharga? | | | | | |