

Supplementary File S1

Supplementary File S1 contains the full research instrument used for data collection.

A. Research Instrument

Instrumen Penilaian Tingkat Kesedihan Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (SAI SCALE)

Score	Statements
0	Tidak Pernah: Tidak pernah merasakan atau mengalami perbuatan atau situasi tersebut
1	Jarang: Hampir tidak pernah merasakan atau mengalami perbuatan atau situasi yang dimaksud
2	Kadang-kadang: Merasakan atau mengalami perbuatan atau situasi yang dimaksud namun tidak terlalu sering
3	Sering: Merasakan atau mengalami situasi yang dimaksud berkali-kali atau hampir tiap kali namun ada sekali kali tidak merasakan/mengalaminya
4	Selalu: Secara terus menerus dan setiap saat merasakan atau mengalami situasi tersebut

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		0	1	2	3	4
1	Saya sedih jika melihat kondisi anak saya					
2	Sampai saat ini saya belum bisa menerima kondisi anak saya yang berkebutuhan khusus					
3	Saya malu dengan kondisi anak saya saat ini					
4	Saya ingin menangis jika mengingat kondisi anak saya					
5	Saya sedih ketika kondisi anak saya menjadi topik pembicaraan orang lain					
6	Saya sedih jika membayangkan masa depan anak saya					
7	Saya sudah putus asa dengan kondisi anak saya yang berkebutuhan khusus					
8	Kesehatan saya terganggu karena memikirkan kondisi anak saya yang berkebutuhan khusus					
9	Saya bertengkar dengan					

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		0	1	2	3	4
	pasangan saya hanya karena masalah pengasuhan anak saya					
10	Memiliki anak yang berkebutuhan khusus membuat pengeluaran saya meningkat					
11	Saya kurang percaya diri ketika membawa anak saya yang berkebutuhan khusus keluar rumah					
12	Saya merasa kondisi anak saya merupakan hukuman dari Tuhan bagi keluarga saya					
13	Saya merasa beban hidup saya bertambah ketika kondisi anak saya tidak sempurna seperti anak normal lainnya					
14	Saya merasa tidak nyaman ketika ada orang lain menanyakan kondisi anak saya					
15	Keluarga saya menolak kehadiran anak saya karena kondisinya					

0 - 15 Normal

16 - 30 Rendah / *low-sadness*

31 - 45 Sedang / *moderate-sadness*

46 - 60 Tinggi / *high-sadness*