

Supplementary File S1

Supplementary File S1 contains the full research instrument used for data collection.

KUESIONER ROSENBERG SELF-ESTEEM SCALE

1. Petunjuk pengisian:
2. Baca dan pahami terlebih dahulu setiap pernyataan dalam kuesioner ini dengan teliti
3. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan yang sebenarnya anda rasakan atau alami. Setiap pernyataan hanya boleh diisi oleh satu jawaban.
4. Tidak ada jawaban salah, semua jawaban benar dan baik serta tidak mempengaruhi prestasi anda.
5. Sebelum mengumpulkan kuesioner dimohon untuk mengecek kembali jawaban anda dan dimohon untuk mengosongkan jawaban.

Berilah tanda centang pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan kondisi Anda saat ini:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya.				
2	Terkadang saya merasa diri saya tidak baik dalam segala hal.				
3	Saya merasa bahwa saya memiliki banyak hal baik yang bisa dibanggakan.				
4	Saya mampu melakukan berbagai hal sebaik orang lain pada umumnya.				
5	Tidak banyak hal dalam diri saya yang bisa saya banggakan.				
6	Terkadang saya merasa tidak berguna sama sekali.				
7	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya setara dengan orang lain.				
8	Saya berharap bisa lebih menghargai diri saya sendiri.				
9	Terkadang saya merasa sangat gagal dalam hidup.				
10	Saya memiliki sikap positif terhadap diri saya sendiri.				

Rosenberg 1965

Keterangan:

Pertanyaan Favourable (Nomor 1, 3, 4, 7, 10)

Sangat Setuju : 3
Setuju : 2
Tidak Setuju : 1
Sangat Tidak Setuju : 0

Pertanyaan Unfavourable (Nomor 2, 5, 6, 8, 9)

Sangat Setuju : 0
Setuju : 1
Tidak Setuju : 2
Sangat Tidak Setuju : 3

total skor berkisar dari **0 hingga 30** . Skor yang lebih tinggi menunjukkan tingkat *harga diri* (harga diri) yang lebih tinggi,

Interpretasi Skor

- < 15 : Harga Diri Rendah (Harga Diri Rendah)
- 16 - 24 : Harga Diri Rata-rata/Normal (Harga Diri sedang)
- > 25 : Harga Diri Tinggi (Harga Diri Tinggi)

KUESIONER Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)

Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) atau **Skala Multidimensi Dukungan Sosial yang Dirasakan** adalah instrumen yang dikembangkan oleh Gregory D. Zimet dan kolega tahun 1988 untuk mengukur persepsi individu terhadap dukungan sosial yang diterima dari tiga sumber utamamasing-masing terdiri dari 4 item:

1. **Keluarga (*Keluarga* / **FAM**):** Butir 3, 4, 8, 11.
2. **Teman (*Teman* / **JUMAT**):** Butir 6, 7, 9, 12.
3. **Orang Terdekat (*Significant Other* / **SO**) :** Butir 1, 2, 5, 10.

Sistem Skala Likert 7 Poin

Setiap pernyataan bersifat *favourite* (mendukung) dan direspons menggunakan skala Likert 7 poin sebagai berikut:

- 1 = Sangat Sangat Tidak Setuju (*Sangat Sangat Tidak Setuju*)
- 2 = Sangat Tidak Setuju (*Sangat Tidak Setuju*)
- 3 = Agak Tidak Setuju (*Agak Tidak Setuju*)
- 4 = Netral (*Netral*)
- 5 = Agak Setuju (*Agak Setuju*)
- 6 = Sangat Setuju (*Sangat Setuju*)
- 7 = Sangat Sangat Setuju (*Sangat Setuju*)

1.	There is a special person who is around when I am in need.	1	2	3	4	5	6	7	SO
2.	There is a special person with whom I can share my joys and sorrows.	1	2	3	4	5	6	7	SO
3.	My family really tries to help me.	1	2	3	4	5	6	7	Fam
4.	I get the emotional help and support I need from my family.	1	2	3	4	5	6	7	Fam
5.	I have a special person who is a real source of comfort to me.	1	2	3	4	5	6	7	SO
6.	My friends really try to help me.	1	2	3	4	5	6	7	Fri
7.	I can count on my friends when things go wrong.	1	2	3	4	5	6	7	Fri

8.	I can talk about my problems with my family.	1	2	3	4	5	6	7	Fam
9.	I have friends with whom I can share my joys and sorrows.	1	2	3	4	5	6	7	Fri
10.	There is a special person in my life who cares about my feelings.	1	2	3	4	5	6	7	SO
11.	My family is willing to help me make decisions.	1	2	3	4	5	6	7	Fam
12.	I can talk about my problems with my friends.	1	2	3	4	5	6	7	Fri

Referensi Asli

Gregory D. Zimet, Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support*. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. DOI: https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2

Untuk membagi responden ke dalam kelompok berdasarkan skor MSPSS, Anda dapat menggunakan deskripsi respons skala sebagai panduan. Dalam pendekatan ini, skor skala rata-rata apa pun yang berkisar dari 1 hingga 2,9 dapat dianggap sebagai dukungan rendah; skor 3 hingga 5 dapat dianggap sebagai dukungan moderat; skor dari 5,1 hingga 7 dapat dianggap sebagai dukungan tinggi. Perlu dicatat bahwa Greenspace belum menghitung skor rata-rata (membagi total skor dengan 12 pertanyaan), dan sebagai hasilnya skala respons berkisar dari 12 hingga 84 (bukan 1 hingga 7).

Skor	Tingkat Dukungan Sosial yang Dirasakan
12-35	Dukungan yang dirasakan rendah
36-60	Dukungan yang dirasakan sedang
61-84	Tingkat dukungan yang dirasakan tinggi

General Health Questionnaire 12 (GHQ-12)

Kuesioner berikut berisi 12 pertanyaan yang menilai kesehatan jiwa Anda atau tekanan psikologis yang Anda .

Berilah tanda silang (x) pada pilihan jawaban yang menurut Anda paling sesuai dengan yang Anda rasakan / alami.

No	Apakah Anda akhir-akhir ini :	Lebih baik dari biasanya	Sama seperti biasanya	Kurang dari biasanya	Sangat kurang dari biasanya
1	Dapat berkonsentrasi pada apapun yang Anda kerjakan?				
2	Sulit tidur karena khawatir?				
3	Merasa bahwa Anda berperan dalam berbagai hal yang bermanfaat?				
4	Merasa mampu untuk membuat suatu keputusan?				
5	Merasa terus menerus berada di bawah tekanan?				
6	Merasa tidak sanggup mengatasi kesulitan-kesulitan Anda?				
7	Dapat menikmati aktivitas kegiatan sehari-hari?				
8	Mampu menanggung / menghadapi masalahmasalah Anda?				
9	Merasa tidak bahagia atau tertekan / depresi?				
10	Kehilangan percaya diri?				
11	Berpikir bahwa diri Anda tidak berguna?				
12	Setelah mempertimbangkan segala hal, saya merasa cukup bahagia?				

Kuesioner FACES I

Petunjuk untuk Anggota Keluarga

1. Semua anggota keluarga yang berusia di atas 12 tahun dapat mengisi FACES IV.
2. Anggota keluarga harus mengisi instrumen ini secara mandiri, tanpa berkonsultasi atau mendiskusikan jawaban mereka sampai selesai diisi.
3. Isilah nomor yang sesuai pada ruang yang disediakan di lembar jawaban.

Gunakan skala Likert 5 poin yang disediakan di bawah ini, mohon tunjukkan tingkat persetujuan atau ketidaksetujuan Anda terhadap setiap pernyataan tentang diri Anda.

Skala Jawaban untuk Item 1–52

Skor	Keterangan
1	Sangat Tidak Setuju
2	Tidak Setuju
3	Ragu-ragu / Netral
4	Setuju
5	Sangat Setuju

No	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Ragu-ragu / Netral	Setuju	Sangat Setuju
1	Anggota keluarga saling terlibat dalam kehidupan satu sama lain.					
2	Keluarga kami mencoba cara-cara baru dalam menghadapi masalah.					
3	Kami lebih akur dengan orang di luar keluarga dibandingkan dengan anggota keluarga sendiri.					
4	Kami menghabiskan terlalu banyak waktu bersama.					
5	Ada konsekuensi tegas bagi pelanggaran aturan dalam keluarga kami.					
6	Keluarga kami tampaknya tidak pernah bisa terorganisasi dengan baik.					
7	Anggota keluarga merasa sangat dekat satu sama lain					

8	Orang tua berbagi peran kepemimpinan secara setara dalam keluarga kami.					
9	Anggota keluarga tampaknya menghindari interaksi satu sama lain saat berada di rumah.					
10	Anggota keluarga merasa tertekan untuk menghabiskan sebagian besar waktu luang bersama					
11	Ada konsekuensi yang jelas ketika anggota keluarga melakukan kesalahan.					
12	Sulit mengetahui siapa pemimpin dalam keluarga kami.					
13	Anggota keluarga saling mendukung saat menghadapi masa-masa sulit.					
14	Disiplin dalam keluarga kami diterapkan secara adil.					
15	Anggota keluarga hanya mengetahui sangat sedikit tentang teman-teman anggota keluarga lainnya.					
16	Anggota keluarga terlalu bergantung satu sama lain.					
17	Keluarga kami memiliki aturan untuk hampir setiap situasi yang mungkin terjadi.					
18	Banyak hal tidak terselesaikan dalam keluarga kami.					
19	Anggota keluarga berkonsultasi dengan anggota keluarga lain dalam mengambil keputusan penting.					
20	Keluarga saya mampu menyesuaikan diri terhadap perubahan bila diperlukan.					
21	Anggota keluarga dibiarkan menangani masalah sendiri ketika ada masalah yang harus diselesaikan.					
22	Anggota keluarga merasa sedikit membutuhkan teman di luar keluarga.					
23	Keluarga kami sangat terorganisasi.					

24	Tidak jelas siapa yang bertanggung jawab atas berbagai hal (pekerjaan rumah, kegiatan) dalam keluarga kami.					
25	Anggota keluarga senang menghabiskan sebagian waktu luang mereka bersama-sama.					
26	Kami bergantian membagi tanggung jawab rumah tangga dari satu orang ke orang lain.					
27	Keluarga kami jarang melakukan kegiatan bersama.					
28	Kami merasa terlalu terikat satu sama lain.					
29	Keluarga kami menjadi frustrasi ketika ada perubahan dalam rencana atau rutinitas kami.					
30	Tidak ada kepemimpinan dalam keluarga kami.					
31	Meskipun anggota keluarga memiliki minat masing-masing, mereka tetap berpartisipasi dalam kegiatan keluarga.					
32	Kami memiliki aturan dan peran yang jelas dalam keluarga					
33	Anggota keluarga jarang saling bergantung satu sama lain.					
34	Kami merasa kesal jika anggota keluarga melakukan kegiatan di luar keluarga.					
35	Penting untuk mengikuti aturan dalam keluarga kami.					
36	Keluarga kami kesulitan memantau siapa yang mengerjakan berbagai tugas rumah tangga.					
37	Keluarga kami memiliki keseimbangan yang baik antara kebersamaan dan kemandirian.					
38	Ketika masalah muncul, kami berkompromi.					
39	Anggota keluarga pada umumnya bertindak secara mandiri.					
40	Anggota keluarga merasa bersalah jika ingin menghabiskan waktu jauh dari keluarga.					

41	Setelah suatu keputusan dibuat, sangat sulit untuk mengubah keputusan tersebut.					
42	Keluarga kami terasa kacau dan tidak teratur.					
	Family Communication Scale					
43	Anggota keluarga puas dengan cara mereka berkomunikasi satu sama lain.					
44	Anggota keluarga adalah pendengar yang sangat baik.					
45	Anggota keluarga mengekspresikan kasih sayang satu sama lain.					
46	Anggota keluarga mampu meminta kepada anggota keluarga lain apa yang mereka inginkan.					
47	Anggota keluarga dapat mendiskusikan masalah dengan tenang satu sama lain.					
48	Anggota keluarga mendiskusikan ide dan keyakinan mereka satu sama lain.					
49	Ketika anggota keluarga saling bertanya, mereka mendapatkan jawaban yang jujur.					
50	Anggota keluarga berusaha memahami perasaan satu sama lain.					
51	Saat marah, anggota keluarga jarang mengatakan hal-hal negatif tentang satu sama lain.					
52	Anggota keluarga mengekspresikan perasaan mereka yang sebenarnya satu sama lain.					

Skala Jawaban untuk Item 53–62

Skor	Keterangan
1	Sangat Tidak Puas
2	Agak Tidak Puas
3	Cukup Puas
4	Sangat Puas
5	Sangat Puas Sekali / Amat Sangat Puas

No	Pernyataan	Sangat Tidak Puas	Agak Tidak Puas	Cukup Puas	Sangat Puas	Sangat Puas Sekali / Amat Sangat Puas
53	Tingkat kedekatan antar anggota keluarga.					
54	Kemampuan keluarga Anda dalam menghadapi stres.					
55	Kemampuan keluarga Anda untuk bersikap fleksibel.					
56	Kemampuan keluarga Anda dalam berbagi pengalaman positif.					
57	Kualitas komunikasi antar anggota keluarga.					
58	Kemampuan keluarga Anda dalam menyelesaikan konflik.					
59	Jumlah waktu yang Anda habiskan bersama sebagai keluarga.					
60	Cara masalah didiskusikan dalam keluarga.					
61	Keadilan dalam penyampaian kritik di keluarga Anda.					
62	Kepedulian anggota keluarga satu sama lain.					